



USO DE TORNIQUETES PARA O CONTROLE DE HEMORRAGIAS NO ATENDIMENTO PRÉ HOSPITALAR

Tipo de estudo: Revisão Narrativa

Eixo: Tecnologia e inovação na urgência e emergência

INTRODUÇÃO: O torniquete é um dispositivo de compressão utilizado para o controle de hemorragias graves por um período. As hemorragias acontecem em decorrência de um trauma onde os vasos sanguíneos são rompidos e o principal risco disso é o choque hipovolêmico. Desse modo, são necessárias medidas para conter essas hemorragias e diminuir o risco iminente de morte, com isso, o atendimento pré-hospitalar é realizado nos primeiros minutos pós-trauma e tem como objetivo principal tratar condições que podem trazer risco de morte ao paciente. Em suma, o uso do torniquete pré-hospitalar é considerado um recurso efetivo. **OBJETIVO:** Verificar através da literatura a segurança quanto ao uso de torniquetes para controle de hemorragias graves no ambiente extra-hospitalar. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura de abordagem qualitativa. A coleta de dados foi realizada dos dias 03 a 08 de novembro de 2023, nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Pubmed e Scielo. Utilizou-se os descritores “Hemorragias”, “Torniquetes” e “Atendimento pré-hospitalar”. Os critérios de inclusão foram artigos no idioma português e que tivesse afinidade com o tema, onde 4 artigos compuseram o estudo. **RESULTADOS:** Os estudos apontam que o uso do torniquete no atendimento pré-hospitalar pode ser usado com segurança para controlar sangramentos de traumas penetrantes de extremidades maiores, apresentando aumento da sobrevivência e diminuição do uso de hemoderivados nos pacientes. O uso do torniquete traz riscos quando aplicada de maneira indevida ou com seu uso prolongado. Mas, mesmo com possíveis efeitos adversos, seu uso é considerado essencial no atendimento pré-hospitalar de lesões hemorrágicas com risco de morte. **CONCLUSÃO:** O uso de torniquetes no atendimento pré-hospitalar pode ser utilizado como uma ferramenta para salvar vidas ou diminuir impactos na qualidade de vida dos pacientes. Apesar de apresentar



possíveis complicações, o uso de torniquete apresenta segurança e eficácia quanto ao seu uso, por isso, faz-se necessário que se atentem a sua aplicação, observados tanto as questões de técnicas quanto o tempo, pois as complicações acontecem devido ao seu uso indevido.

Palavras chaves: Hemorragias. Torniquetes. Atendimento pré-hospitalar.

REFERÊNCIAS

GOMES, Andressa Regina, et al. Implicações Clínicas do Uso do Torniquete em Atendimento Pré- hospitalar: Uma Revisão Narrativa da Literatura. **Revista inova saúde**, Criciúma. vol.14 n.3 ISSN 2317-2460.

MARTINS, Kamila Gomes, *et al.* Aplicabilidade do Torniquete Como Ferramenta Para Contenção de Hemorragia Externa Grave Abordada Pelo Atendimento Pré-Hospitalar. **6º congreffit**. 2017.

TEIXEIRA, Gustavo Henrique Souza, *et al.* Torniquete: Quebra de Paradigmas Para Salvar vidas- Revisão Integrativa. **Eixos Tech**, Minas Gerais. v.09, n.1, 2022. Doi: 10.18406/2359-1269v9n12022282.